

# Communiqué DE PRESSE



18 mars 2025

**9 500 !**

## LE BRUT EXPLOSE SON RECORD D'INSCRIPTIONS ET DEVIENT LE 3ÈME PLUS GRAND TRAIL URBAIN DE FRANCE

Ce 18 mars, un mois tout pile avant le début de l'événement, marque la clôture des inscriptions pour le Brest Urban Trail 2025 - même si la plupart des courses avaient déjà atteint leur jauge depuis plusieurs semaines. En seulement 4 éditions, et avec – fait inédit pour un événement de cette ampleur – une organisation 100% bénévole, le BrUT devient le 3ème plus grand trail urbain de France.

Presque 2 x plus, cette année encore

1250 participants lors de la première édition en 2017. 2500 lors de la deuxième édition en 2019. 5000 pour la troisième édition en 2023...**ils sont près de 9500 à s'être inscrits pour cette quatrième édition du Brest Urban Trail, qui aura lieu les 18, 19 et 20 avril 2025.** Ce chiffre englobe les courses adultes, les courses enfants et les marches.

L'engouement s'est fait sentir très vite : **en 15 jours, on avait déjà battu le record de l'édition précédente avec 5000 inscrits sur les courses adultes ; en 1 mois, le 20km, le 15km et le 10km affichaient déjà complet !**

### LE BRUT SUR LE PODIUM

**Avec 9500 inscrits, le Brest Urban Trail devient le 3ème plus grand trail urbain de France !** Il se place derrière le Rennes Urban Trail et le Nîmes Urban Trail (environ 12 000 participants), **ex aequo avec le mythique Lyon Urban Trail**, le plus ancien trail urbain dans l'hexagone (9500 inscrits en 2025).

Si cet engouement témoigne d'un intérêt croissant des Français pour la course à pied, la prouesse n'en reste pas moins inédite. En effet, il s'agit seulement de la 4ème édition du BrUT. **Et contrairement aux autres événements de running de grande ampleur, portés par des agences événementielles, le Brest Urban Trail est organisé par une équipe 100% bénévole.**

Pôle Communication : [digital@bresturbantrail.fr](mailto:digital@bresturbantrail.fr) | 06.08.25.60.41 (Marie) | [www.bresturbantrail.fr](http://www.bresturbantrail.fr)

RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX



## La participation des femmes progresse

---

**Les femmes représentent 38% des inscrits sur les courses adultes ;** c'est légèrement mieux que lors de la dernière édition, sur un bien plus grand nombre d'inscrits. Ainsi, elles sont plus de 3400 cette année, contre environ 1900 en 2023. Si on regarde plus précisément, **les femmes sont majoritaires sur le 10 km (54%), le 8 km (65%) et le 4km (65%).** Et surtout, **elles n'hésitent plus à s'inscrire sur des moyennes distances : elles sont 47% sur le 15 kilomètres,** et 29% sur le 20.

## Toutes les régions représentées, 2/3 des départements

---

**Le BrUT reste un événement local : 86% des inscrits sont Finistériens, 92% sont Bretons.** Mais le BrUT attire aussi au-delà du territoire : **cette année, les participants viendront de toutes les régions de France pour découvrir Brest en courant,** et 64% des départements seront représentés. On compte aussi une dizaine de pays étrangers (Albanie, Allemagne, Irlande, Pays-Bas...).

## Le BrUT pour tous

---

**Le BrUT a placé cette 4eme édition sous le signe de l'inclusion,** avec notamment : deux courses 100% accessibles PMR, le 4km et le 8km ; des partenariats avec des associations locales pour mobiliser des personnes éloignées de la course à pied ; la présence de deux interprètes langue des signes le dimanche, et des programmes d'entraînement spécifiques organisés.

**Des dizaines de participants ont déjà indiqué leur situation de handicap entraînant des besoins spécifiques – par exemple, la présence d'un accompagnant pendant la course – au moment de l'inscription.** Tous les coureurs qui souhaiteraient bénéficier d'un accompagnement particulier peuvent contacter Eve et Gabrielle, du Pôle Parcours : [eve@bresturbantrail.fr](mailto:eve@bresturbantrail.fr) [gabrielle@bresturbantrail.fr](mailto:gabrielle@bresturbantrail.fr).

### Et pour la petite histoire...

- Cette année, le doyen des coureurs à 82 ans et s'appelle Daniel (engagé sur le 10km) et le plus jeune, Maximilien, a 3 ans et demi (engagé sur le 4km).
- 63 personnes fêteront leurs anniversaire le week-end du BrUT.
- La jauge la plus importante était celle du 10 km, fixée à 1789 : preuve qu'au BrUT, on est révolutionnaires !

## Il manque encore 150 bénévoles le dimanche 20 avril matin !

- Possibilité d'être inscrit sur une course le samedi et d'être bénévole le dimanche.
- Missions principales : jalonnage des parcours, gestion des consignes.
- Ambiance conviviale, veste offerte et pot des bénévoles à la fin.

### Les prochaines réunions d'information bénévoles auront lieu aux Ateliers des Capucins

- Samedi 22 de 11h à 12h
- Dimanche 23 mars de 11h à 12h

Plus d'infos: [bresturbantrail.fr](http://bresturbantrail.fr)

