

Communiqué DE PRESSE



4 décembre 2024



**LES RENCONTRES DU BRUT : CONFÉRENCE « LE TRAIL : 4 DÉCENNIES
D'AVENTURES ET D'ÉVOLUTIONS » LE 17 DÉCEMBRE AU LYCÉE DUPUY DE
LÔME**

Pôle Communication : digital@bresturbantrail.fr | 06.08.25.60.41 (Marie) | www.bresturbantrail.fr

RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX



Pour sa deuxième conférence, Le Brest Urban Trail invite **le journaliste Rémy Jégard**, bien connu des coureurs, à revenir sur quarante ans d'évolutions du trail. Gratuite et ouverte à tous sur inscription, la conférence aura lieu le 17 décembre, de 18h30 à 20h30, au Lycée Dupuy de Lôme.

Le trail, des débuts à aujourd'hui

Journaliste spécialisé running et coureur lui-même, **Rémy Jégard est un témoin privilégié de l'évolution du trail ces quarante dernières années.**

C'est à 19 ans qu'il couvre et participe à son premier trail (le terme n'existe pas encore), qui deviendra par la suite le Grand Raid de la Réunion. Il a depuis couru toutes les distances sur tous les terrains, du championnat de France de cross à la mythique Barkley. Parallèlement, il crée le magazine « Running Mag » en 2000 et publie quatre ouvrages.

Pour cette deuxième conférence du BrUT, Rémy Jégard viendra partager son regard, ses réflexions et expériences sur l'évolution du trail, pratique hier confidentielle et aujourd'hui largement démocratisée et plébiscitée. Des premières courses aventureuses réunissant une poignée de passionnés, à la structuration de la pratique dans les années 2000, puis au gigantisme voire aux dérives marchandes de certains événements, Rémy Jégard s'attachera aussi à parler du trail qu'il aime, fidèle à l'authenticité et à l'humanisme des débuts.

François Hinault, [créateur de contenus de référence dans le domaine du trail](#) et organisateur du Grand Raid du Finistère, animera la conférence.

A l'issue de la conférence, **Rémy Jégard dédicacera son dernier livre, *Histoire(s) du trail***, dans lequel il choisit de raconter la grande histoire à travers les récits et anecdotes des hommes et des femmes qui ont façonné la discipline.

Infos pratiques

Conférence " Le trail : 4 décennies d'aventures et d'évolutions "

Mardi 17 décembre 2024 – de 18h30 à 20h30

Lycée Dupuy de Lôme – 34 rue Dupuy de Lôme – BREST

Gratuite et ouverte à tous sur inscription : <https://bresturbantrail.fr/>

Les rencontres du BrUT, 6 conférences autour du sport

Chaque mois jusqu'en avril, le Brest Urban Trail organise six conférences, gratuites et ouvertes à tous sur inscription.

Le principe :

- **Quoi ?** A chaque fois, **une thématique en lien avec le sport** sera abordée : sport et femmes, sport et handicap, sport et performance...
- **Qui ?** **Un ou plusieurs intervenant(e)s inspirant(e)s** : un(e) athlète, un(e) sportif(ve) ordinaire, un(e) expert(e) dans le domaine du sport, un(e) sociologue, un(e) historien(ne)...
- **Où ?** Chez un partenaire du Brest Urban Trail.
- **Pour qui ?** **Pour tous et toutes !** Tout le monde peut y assister, c'est gratuit, il suffit de s'inscrire, 15 jours avant chaque conférence : <https://bresturbantrail.fr/>

Une opportunité de trouver des conseils sur sa pratique sportive, de réfléchir collectivement aux grands enjeux sociétaux du sport, de découvrir et de s'inspirer d'histoires remarquables...