

# Communiqué DE PRESSE



28 octobre 2024



© Elina Delarose

**LE BREST URBAN TRAIL REVIENT EN 2025 : ENCORE PLUS DE COURSES, ENCORE PLUS DE SURPRISES, TOUJOURS PLUS D'INCLUSION !**

Plus gros événement running du Finistère et événement brestois emblématique, le Brest Urban Trail revient les 18, 19 et 20 avril 2025 pour une 4ème édition. Face à l'engouement suscité par le BrUT ces dernières années, l'équipe organisatrice 100% bénévole a décidé de mettre la barre encore plus haut : un format élargi (3 jours), deux fois plus de courses (8), des parcours accessibles à tous...et de nombreuses surprises à venir !

Des nouveautés et des surprises sur les parcours

Toujours plus fort : le Brest Urban Trail a habitué ses fidèles à faire « deux fois plus ». Entre 2017 et

Pôle Communication : [digital@bresturbantrail.fr](mailto:digital@bresturbantrail.fr) | 06.08.25.60.41 (Marie) | [www.bresturbantrail.fr](http://www.bresturbantrail.fr)

RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX



2019, puis entre 2019 et 2023, le nombre de coureurs a été doublé : ils étaient 1 250 à prendre le départ lors de la première édition...**et 5 000 l'année dernière.**

**En 2025, ce sont les parcours qui sont multipliés par 2** : avec 8 courses (contre 4 en 2023), sans compter les courses enfants et les marches, il y en aura pour tous les goûts, toutes les conditions physiques, tous les objectifs sportifs ! Chacun pourra relever un défi qui lui correspond.

### **Le programme du Brest Urban Trail 2025 :**

#### **Vendredi 18 avril**

- Course mystère...

#### **Samedi 19 avril**

- 10 km
  - 20 km
- + Marches thématiques  
+ Courses enfants

#### **Dimanche 20 avril :**

- 15 km
- 30 km
- 30km en duo (15km / 15km)
- 8km 100% accessible
- 4 km pour tous

+ Le **défi « La BrUTE de décoffrage »** : 50 km ! (20 km samedi + 30 km dimanche)

La signature du Brest Urban Trail, ce sont des parcours qui traversent les lieux et les bâtiments emblématiques ou insolites de la ville. Comme à chaque édition, **les itinéraires seront renouvelés et tenus secrets jusqu'au jour J**. De nombreuses surprises sont à attendre...

Et parmi les nouveautés de 2025, **le Brest Urban Trail durera 1 jour de plus** ! Il s'ouvrira **dès le vendredi soir sur un format de course jamais proposé jusqu'alors**...Une surprise qui sera dévoilée en décembre.

Enfants, seniors, personnes en situation de handicap, habitants des quartiers, coureurs débutants...**Le BrUT pour tous !**

Parmi ces parcours, deux innovations majeures :

- **Le 8 km sera 100% accessible aux personnes en situation de handicap**, et notamment aux personnes à mobilité réduite et se déplaçant en fauteuil roulant.
- **Le 4 km sera une course pour tous** : tous les âges, toutes les conditions physiques. Les participants seront encouragés à venir en famille, avec les grands-parents, les ados.... Le parcours sera adapté aux personnes qui n'ont pas l'habitude de courir ou qui reprennent le sport après une période d'inactivité.

Pôle Communication : [digital@bresturbantrail.fr](mailto:digital@bresturbantrail.fr) | 06.08.25.60.41 (Marie) | [www.bresturbantrail.fr](http://www.bresturbantrail.fr)

RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX



Pour **rendre la course à pied accessible à tous**, accompagner et encourager les personnes éloignées de la pratique sportive, le **Brest Urban Trail s'est rapproché d'associations comme le Handisport Brest, de centres sociaux, d'acteurs de quartier...et bien sûr des écoles.**

Un partenariat a été conclu avec **8 établissements scolaires brestois** (le double de l'année dernière). Le Brest Urban Trail sera un fil rouge pédagogique tout au long de l'année : préparation sportive, rencontre, courses scolaires, projets en lien avec les valeurs du sport, création de dossards et médailles...Un engagement au long cours pour **lutter contre la sédentarité des jeunes.**

Enfin, comme l'année dernière, le BrUT organisera **un cycle de conférences thématiques autour du sport, "Les rencontres du BrUT", ouvertes au grand public sur inscription.**

**Des courses, mais aussi des projets fédérateurs, un nouveau regard sur la ville, des valeurs et de la fête : c'est ça le Brest Urban Trail !**

## Des idées collectives

---

Plus de parcours, de nouveaux lieux traversés, plus d'inclusion : toutes ces innovations ont émergé lors d'un **séminaire d'intelligence collective organisé le 23 mai 2025, par l'agence Permacom.** Le Brest Urban Trail a souhaité rassembler l'ensemble de sa communauté - partenaires, associations, coureurs, bénévoles, enfants – pour réfléchir ensemble au concept de l'édition 2025. Les 150 propositions issues du séminaire ont été analysées par l'équipe et retenues pour la plupart. Une démarche collaborative qui se poursuivra jusqu'à l'événement.

## Devenez coéquipier du Brest Urban Trail !

En 2023, 80 entreprises du territoire sont devenues partenaires du Brest Urban Trail.

Cette année encore, **il est possible de rejoindre l'aventure en devenant partenaire du BrUT.** L'équipe organisatrice est à votre écoute pour définir les modalités d'un engagement réciproque qui contribuera à la valorisation de votre organisation et à la réussite du Brest Urban Trail !

Plus d'infos en contactant : [contact@bresturbantrail.fr](mailto:contact@bresturbantrail.fr)

## Plus d'infos en décembre

---

Le concept complet du BrUT 2025 et son affiche seront dévoilés à la mi-décembre lors d'un Événement partenaires précédé d'une conférence de presse (date et lieu à venir). **Les inscriptions seront ouvertes dans la foulée, en fin d'année 2024.**

Pôle Communication : [digital@bresturbantrail.fr](mailto:digital@bresturbantrail.fr) | 06.08.25.60.41 (Marie) | [www.bresturbantrail.fr](http://www.bresturbantrail.fr)

RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX

